

CORSO DI FORMAZIONE INSEGNANTI
DI YOGA E MEDITAZIONE
NELLA TRADIZIONE HIMALAYANA
E STUDIO PERMANENTE

CORSO QUADRIENNALE (2020-2024)



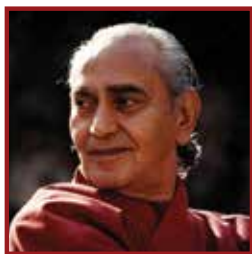


La Tradizione Himalayana

Himalaya significa dimora delle nevi. Le sue montagne da sempre sono state sinonimo di saggezza e di spiritualità. Fin dal periodo Vedico vi hanno vissuto grandi saggi, tramandando la conoscenza degli insegnamenti dello Yoga ai discepoli, che a loro volta hanno mantenuto puro questo sapere e lo hanno trasmesso, sino ai giorni nostri, attraverso un lignaggio ininterrotto.

Lo scopo primario dei Maestri Himalayani è quello di risvegliare la ‘fiamma divina’ che già risiede nell’essere umano. È una Tradizione classica, in cui sono contenute tutte le principali filosofie yogiche ed i vari sistemi di meditazione. Alcuni fra gli obiettivi fondamentali sono: la presenza mentale, la consapevolezza del respiro, il rilassamento delle tensioni, la purificazione dei pensieri e delle emozioni, la conoscenza del proprio vero Sé, l’offerta del servizio altruistico come espressione di amore, il superamento di ogni paura attraverso la spontaneità e la gioia, la concentrazione mentale, la meditazione tramite l’utilizzo del mantra e, come scopo supremo della vita di ogni essere umano: la conquista della vera gioia, il *samadhi*.

Secondo questi insegnamenti lo *hatha yoga* non è semplice pratica corporea intesa come sequenza di esercizi fisici, ma come mezzo per “*allenare la mente attraverso il corpo e per allenare il corpo tramite la mente*”. La meditazione è un modo per ottenere pienamente la padronanza di sé, è un viaggio interiore attraverso tecniche di consapevolezza secondo gli insegnamenti di Shri Swami Rama dell’Himalaya. L’apprendimento di tali metodologie non richiede l’adesione ad alcun sistema di credenze ma avviene, tramite l’esperienza, con un approccio pratico, sistematico e scientifico.



Shri Swami Rama dell'Himalaya (1925-1996) discendente diretto nel Lignaggio degli Yogi Himalayani, alla fine degli anni '60, ha portato la Tradizione Himalayana in Occidente e ne ha curato anche la sperimentazione scientifica. Ha iniziato alla Tradizione e guidato molti discepoli, che a loro volta hanno assicurato la continuità della trasmissione dell'antica scienza dello yoga. Ha fondato il *Sadhana Mandir Ashram a Rishikesh*, India e l'*Himalayan Institute Hospital Trust (HIHT)*, a Dehradun, India.



Swami Veda Bharati (1933-2015) fu il discepolo più stretto di *Swami Rama*, allevato ed educato nella Tradizione dei Bramini fin dalla più tenera età. Ha trascorso la sua vita insegnando ed offrendo la propria guida spirituale in tutto il mondo, a studenti e devoti in oltre 30 nazioni. Ha insegnato a praticare la meditazione a popolazioni di fedi differenti, derivandola dalle loro stesse scritture e dalle loro tradizioni meditative. Direttore e Guida spirituale dell'*Ashram Sadhana Mandir* e del *Swami Rama Sadhaka Grama a Rishikesh*. Nel 2003 ha dato inizio al *Swami Rama Dhyana Gurukulam* (Istituto di Meditazione Swami Rama) per la formazione di insegnanti e guide spirituali secondo la millenaria Tradizione Himalayana. Nel 2013, dopo una vita di servizio all'umanità, *Swami Veda* ha assunto il voto di silenzio fino a quando, il 14 luglio del 2015, ha lasciato il corpo, ma i suoi insegnamenti continuano a nutrire discepoli e allievi.

A chi si rivolge la Scuola

- › A coloro che desiderano approfondire la conoscenza della disciplina dello Yoga per **dedicarsi all'insegnamento**.
- › Agli insegnanti provenienti da altre scuole di formazione che vogliono conoscere la **Tradizione Himalayana** di Yoga e Meditazione.
- › A coloro che desiderano approfondire e progredire nella pratica e nella propria personale evoluzione, in un contesto di **Studio Permanente** non finalizzato all'insegnamento.

Le materie del Corso

Cultura e Fondamenti dello Yoga. Origine e storia del Lignaggio e ruolo dell'insegnante nella Tradizione Himalayana.

Pratica Spirituale (*Sadhana*). Cinque Pilastri del *Sadhana*, sacralità della pratica spirituale, influenza della spiritualità orientale nell'Occidente, integrazione della spiritualità nella vita quotidiana.

Asana. *Asana* come meditazione, esercizi di Ghiandole e Giunture, tecniche di purificazione (pulizie), Anatomia e Fisiologia degli Asana, consapevolezza del Corpo Sottile. (*Prana Vidya*).

Scienza del Respiro e *Pranayama*. Raffinare il respiro come collegamento fra mente e corpo, corpo grossolano e corpo sottile, principi basilari e varie tecniche di *Pranayama*, *Mudra* e *Bandha*.

Meditazione. Metodi sistemaci e progressivi di rilassamento e concentrazione che conducono allo stato meditativo, Scienza del *Mantra*, purificazione emozionale, i cinque *Kosha*, tecniche avanzate di rilassamento, *Yoga Nidra*.

Anatomia e Fisiologia. Importanza di anatomia, fisiologia e biomeccanica dell'apparato muscolo-scheletrico, respiratorio e di altri sistemi del corpo in riferimento alla componente energetica (pranica) degli esercizi di Ghiandole e Giunture e degli *Asana*.

Salute Globale e Biofeedback. Consapevolezza dei modelli di abitudine, effetti della Meditazione sul benessere individuale, diario personale, alimentazione consapevole, passaggi che conducono

ad uno stile di vita equilibrato, utilizzo della degli strumenti della scienza moderna (Biofeedback), per misurare gli stati collegati di corpo, mente e coscienza, cenni di *Ayurveda*.

Psicologia dello Yoga. Approccio orientale e occidentale alla mente e alla personalità, purificazione delle emozioni, *Karma* e reincarnazione, Psicologia dello Yoga nella vita quotidiana.

Filosofia dello Yoga. *Yoga Sutra di Patanjali*, Filosofia di *Hatha Yoga* e *Raja Yoga*, sviluppo di una filosofia di vita personale, *Upnishad* principali e *Bhagavad-Gita*.

Didattica e Etica Professionale. Metodologia dell'insegnamento dello Yoga, dinamiche relazionali nel rapporto con gli allievi, applicazioni pratiche di progettazione di un corso (es. come strutturare di una lezione, come preparare l'ambiente fisico di una classe, ecc.), atteggiamento di base (*ahimsa*) nell'insegnamento dello yoga, etica dell'insegnante di Yoga.

Struttura del Corso

Il Corso si articola in 4 anni, da Ottobre ad Agosto di ciascun anno, per un totale di 800 ore: 200 ore annuali suddivise fra insegnamento frontale, pratica e studio personale.

La struttura del Corso prevede ogni anno 5/6 seminari nei fine settimana e un ritiro estivo residenziale di una settimana (l'ultima di Agosto) durante il quale si svolgono alcune verifiche di fine anno. Nel corso dell'anno sono previsti 2 incontri del gruppo di approfondimento e condivisione.

Durante tutto il percorso della Formazione ogni studente sarà seguito da un *tutor* personale di riferimento.

Alla fine del quadriennio, per ottenere l'**idoneità all'insegnamento**, è necessario:

- aver completato il lavoro personale richiesto
- aver superato le verifiche teorico-pratiche annuali
- presentare una tesina scritta
- sostenere la prova finale teorico-pratica con esito positivo.

La frequenza all'intero Corso è obbligatoria. Per validi motivi, sono consentite assenze non superiori al 15% del monte ore annuale. Lo studente dovrà comunque integrare gli argomenti dei seminari a cui non ha potuto partecipare.

Nell'ambito dello **Studio Permanente** non sono obbligatori: la frequenza a tutti i seminari, il lavoro personale e le verifiche teorico-pratiche di fine anno.

È possibile richiedere il passaggio dallo Studio Permanente al Corso di Formazione Insegnanti, solo alla fine del primo anno. La richiesta sarà presa in esame dalla Commissione Didattica e, se viene accolta, lo studente dovrà integrare il lavoro personale e sostenere la verifica di fine anno.

Criteri di ammissione e modalità di partecipazione

Per iscriversi al Corso di Formazione Insegnanti, dell'Himalayan Yoga Institute - Italia, è necessario avere i seguenti requisiti:

- Essere socio dell'Himalayan yoga Institute - Italia
- Avere compiuto la maggiore età
- Essere in possesso di un titolo di studio di Scuola Superiore o di una analoga formazione culturale
- Avere fatto una pratica di *hatha yoga*, documentata, di almeno tre anni
- Fornire un certificato medico che attesti lo stato di idoneità all'attività non agonistica
- Richiedere a: formazione@himalayanyogainstitute.it la domanda di ammissione e, dopo averla compilata, rispedirla allo stesso indirizzo o consegnarla direttamente alla Segreteria dell'HYI – Viale dei Mille 90 int. 50131 Firenze.

In seguito verrete contattati per sostenere il colloquio preliminare di ammissione al corso.

L'ammissione è subordinata al giudizio insindacabile della Direzione Didattica della Scuola.

Informazioni

Inizio del prossimo Corso: Ottobre 2020

Termine per l'iscrizione: 31 Maggio 2020

Durata del Corso: Ottobre 2020 - Agosto 2024, totale 800 ore

Sedi: I seminari dei fine settimana si svolgeranno a Firenze nella sede dell'Himalayan Yoga Institute.

I seminari residenziali si svolgeranno in varie località della Toscana in strutture convenzionate che verranno comunicate di volta in volta.

Soggiorni: nei seminari residenziali le spese di soggiorno non sono incluse nella quota annuale e saranno corrisposte direttamente alla struttura che ospiterà i seminari.

L'Istituto non provvede all'organizzazione del soggiorno per i seminari che si svolgono a Firenze nei fine settimana.

Soggiorni di studio: eventuali soggiorni in India, presso gli *Ashram* della Tradizione, sono consigliati ma non sostituiscono la partecipazione ai seminari del Corso di Studi per conseguire il Diploma rilasciato dall'Istituto italiano.

Verifiche di fine anno e Prove finali: le prove scritte e orali avranno luogo in sede a Firenze nei mesi di Giugno/Luglio, mentre le prove pratiche si svolgeranno durante il ritiro residenziale estivo.

Diploma di idoneità all'insegnamento: completato il quadriennio di studi e sostenuta la Prova Finale con risultato positivo, verrà rilasciato un Diploma di Idoneità all'Insegnamento dello Yoga secondo la Tradizione Himalayana, valido anche a livello Internazionale, riconosciuto da:

- *Association of Himalayan Yoga Meditation Societies International (AHYMSIN)*
- *Himalayan International Institute of Yoga Science and Philosophy* (Kanpur, India)
- *Dhyana Mandiram Trust e Himalayan Yoga Tradition-Teacher Training Program (HYT-TTP)*
- CYA International, www.cyai.org

Corpo Insegnante

Lo studente di questa Scuola di Formazione ha il raro privilegio di ricevere in Italia il diretto insegnamento di Maestri e Insegnanti della Tradizione Himalayana e di poter approfondire la propria formazione nell'autentica atmosfera di una tradizione vivente, avendo anche l'opportunità di recarsi in India presso gli *Ashram* fondati da *Swami Rama* e *Swami Veda Bharati*.

Swami Ritavan Bharati ha vissuto una vita dedicata al servizio di Swami Rama e Swami Veda Bharati, dal 1970. Dopo essere stato iniziato all'età di 20 anni, ha attraversato tutti e tre gli *stadi* della vita Vedica (*Brahmacharya*, *Grihastha*, e *Vanaprastha*) sotto la guida diretta di Swami Rama e Swami Veda Bharati.



È stato poi iniziato come Sanyasa nel 2007.

Ha conseguito un master in Management, Istruzione, Filosofia olistica e Studi orientali. Praticante di meditazione yoga di grande esperienza, ha condotto e guidato numerosi ritiri di silenzio e di meditazione in tutto il mondo e ha contribuito nel guidare il programma internazionale di Formazione Insegnanti della Tradizione Himalayana di Yoga (HYT-TTP). È anche Iniziatore al *mantra* all'interno della Tradizione dei Maestri Himalayani. *Swami Ritavan Bharati* è il successore di *Swami Veda Bharati*, Ashrama Pramukha e Guida Spirituale del *Swami Rama Sadhaka Grama* (SRSG) e della comunità AHYMSIN.

Swami Nityamuktananda Saraswati, nata in Germania, naturalizzata Inglese, oggi risiede in Italia. Ha studiato Teologia, Pedagogia, Psicologia, Filosofia Arte e Design. Viaggi di studio ed impieghi presso alcune università hanno risvegliato il suo interesse per la Filosofia orientale (Taoismo e Zen) e l'hanno guidata



a diventare un'artista della ceramica, esponendo le sue opere in tutto il mondo. Nel corso degli anni, ha lavorato con diversi grandi Maestri spirituali, che l'hanno infine condotta a *Swami Veda Bharati*.

Pur essendo stata una Swami per diversi anni, ha confermato i suoi voti di Sanyasa nel 2007 con Swami Veda Bharati. Porta attivamente in ogni parte del mondo il messaggio della Tradizione Himalayana attraverso seminari, conferenze e insegnando nei Corsi di Formazione Insegnanti Internazionali. Laureata in Eco-Filosofia sull'argomento dei *Mahabhuta* (I Cinque Grandi Elementi) e nel 1997 ha ricevuto il "World-Peace Prize" (LGWPF/ NGO of UN). *Swami Nitya* è inoltre autrice di numerosi libri.



Stoma (Stephen Parker), discepolo di *Swami Rama* e *Swami Veda Bharati*. È membro del IHYTA (International Himalayan Yoga Teachers Association) e fa parte del corpo insegnante del *Swami Rama Sadhaka Grama a Rishikesh* in India e del *Meditation Center in Minneapolis*. Dal 1999 offre il proprio servizio

come insegnante senior della Scuola di Formazione Insegnanti Internazionale (HYT-TTP) della Tradizione Himalayana, e viaggia in tutto il mondo per condurre ritiri spirituali e conferenze sullo yoga e la meditazione, sviluppando principalmente gli argomenti della filosofia, della psicologia dello yoga e del Sanscrito. Laureato in Sanscrito, ha collaborato alla redazione finale del commento di *Swami Veda* al secondo volume di *Yoga Sutra: Sadhana-pada*. Iniziatore al mantra all'interno della Tradizione dei Maestri Himalayani, nel 2007 ha ricevuto, da *Swami Veda* e *Shankaracharya di Karvirapitha*, i voti preliminari come rinunciante. Vive attualmente negli Stati Uniti a Minneapolis, dove esercita la professione di psicologo dal 1985 e offre il proprio servizio presso la Saint Mary's University e presso la University of St. Thomas di Minneapolis. È autore di numerosi articoli su riviste e testi specializzati. Recentemente ha pubblicato un libro sul processo di purificazione spirituale nello yoga, dal titolo: "*Clearing the Path, the yoga way to a clear and pleasant mind: Patanjali, neuroscience and emotion*".

Ashutosh Sharma, nato a Rishikesh in India, esperto insegnante di *hatha yoga*, ha studiato asana, pranayama e tecniche di rilassamento in diverse scuole di Rishikesh, fino a quando, nel 1992 ha incontrato *Swami Rama dell'Himalaya* che lo ha invitato a recarsi da Swami Veda Bharati per imparare la meditazione e per intensificare le proprie pratiche nella *Tradizione Himalayana*.



Dal 1996, su invito di *Swami Veda Bharati*, viaggia e insegna in tutto il mondo. Attualmente è l'insegnante di riferimento per Hatha Yoga e Didattica dell'insegnamento della Scuola di Formazione Insegnanti Internazionale (HYT-TTP) e offre il proprio servizio come insegnante senior della Tradizione formando centinaia di insegnanti in tutto il mondo secondo lo stile *Hatha Yoga Prana Vidya* della Tradizione Himalayana.

Il Corso di Formazione si potrà avvalere inoltre della presenza di ulteriori Insegnanti Senior della Tradizione Himalayana come *Swami Ma Radha*, *Pandit Dabral* ed altri docenti italiani di varie discipline.

Insegnanti Italiani

Docenti esperti in discipline specifiche quali Anatomia, Fisiologia, Ayurveda, Sanscrito ecc. condurranno i vari seminari insieme agli insegnanti italiani della Commissione Didattica della Scuola di Formazione dell'Himalayan Yoga Institute-Italia (*M. Dianella Melani, Lucia Vigiani, M. Lorenza Sussarello, Ilaria Sarri*) che supporteranno ed integreranno l'insegnamento dei Maestri e saranno, insieme ai Tutor, il riferimento costante per il lavoro che gli studenti dovranno svolgere durante il percorso formativo. Alcuni degli insegnanti:

La Commissione Didattica

M. Dianella Melani, inizia a praticare yoga negli anni 70, nel 1989 incontra la Tradizione Himalayana e nel 1990 riceve l'iniziazione. Allieva diretta di *Shri Swami Rama* e *Swami Veda Bharati*, partecipa alla fondazione dell'Himalayan Yoga Institute, dove per molti anni ha

insegnato *hatha yoga*. Attualmente conduce Corsi di Introduzione alla Meditazione presso l'Istituto e fa parte della Commissione Didattica della Scuola di Formazione Insegnanti e del percorso di Educazione Continua Permanente (ECP), insieme a Lucia Vigiani, è coordinatrice dei Tutor della Scuola.

Lucia Vigiani, insegnante di yoga, naturopata diplomata presso la scuola SIMO (Italia), si è formata come counselor presso la University of the Islands (USA) con specializzazione in Psicologia e Dialogo delle Voci. Si occupa di problematiche sociali e ambientali e fa parte del consiglio direttivo di Un Tempio per la Pace. Da molti anni insegna yoga secondo la Tradizione dei Maestri Himalayani e si reca periodicamente in India, all'Ashram di Rishikesh, per aggiornamenti e per approfondire la propria pratica personale. Dal 2006 fa parte della Commissione Didattica della Scuola di Formazione Insegnanti di Yoga e Meditazione, e del percorso di Educazione Continua Permanente (ECP), insieme a M. Dianella Melani, è coordinatrice dei Tutor della Scuola.

M. Lorenza Sussarello, si avvicina allo Yoga e alle discipline orientali nel 1990, segue gli insegnamenti di Thich Nhat Hanh e in seguito conosce l'Istituto di Psicopsintesi di Firenze e gli insegnamenti di Roberto Assagioli. Nel 1995 incontra la Tradizione Himalayana e l'Himalayan Yoga Institute di Firenze. Da quel momento inizia a praticare yoga e partecipa a tutti i seminari dei Maestri della Tradizione. Nel 2000 riceve l'iniziazione da Swami Veda Bharati di cui è stata allieva diretta. Attualmente si occupa della Scuola di Formazione Insegnanti, dell'organizzazione, della divulgazione, e segue la parte amministrativa. Fa parte del Consiglio Direttivo dell'Istituto, della Commissione Didattica della Scuola di Formazione Insegnanti di Yoga e Meditazione e del percorso di Educazione Continua Permanente (ECP).

Ilaria Sarri, incontra lo yoga nel 2009, presso l'Himalayan Yoga Institute di Firenze; nel 2011, riceve l'iniziazione e si iscrive al Corso di Formazione Insegnanti di Yoga e Meditazione nella Tradizione Himalayana, diplomandosi nel 2015. Nel 2016 consegue l'attestato di Specializzazione in Didattica Yoga per l'Età Evolutiva promosso da AIPY. Presso l'Himalayan Yoga Institute, insegna *hatha yoga*, *yoga in gravidanza*, tiene Corsi di Introduzione alla Meditazione e, dal

2016, conduce Laboratori di Yoga nelle scuole primarie e secondarie del Comune di Firenze. Si reca periodicamente in India, all'Ashram di Rishikesh, per aggiornamenti e per approfondire la propria pratica personale. Fa parte del Consiglio Direttivo dell'Istituto e della Commissione Didattica della Scuola di Formazione insegnanti e del percorso di Educazione Continua e Permanente (ECP).

Docenti Esterni

Iacopo Nuti, tiene corsi e seminari di lingua e letteratura sanscrita, collabora con centri di cultura di varie città italiane per la ricerca delle relazioni tra India e Occidente. Si appassiona al pensiero indiano d'ispirazione teistica (scuola dei *bhagavata*) e ne approfondisce i contenuti sia in ambito accademico, sia in contesti e scuole tradizionali. Laureatosi all'Università di Pisa, ha contribuito ad alcune pubblicazioni sulla lingua e la cultura spirituale dell'India.

È l'insegnante italiano di riferimento per il Sanscrito della Scuola di Formazione Insegnanti dell'Himalayan Yoga Institute di Firenze.

Laeji - Letizia Vercellotti, Naturopata in Ayurveda, Dott. in Psicologia & Counselor psicosintetista, ideatrice dell'Ayurpsico®. Ricercatrice instancabile del senso della Vita, osservatrice vivace dell'essere umano, Laeji abbraccia con empatia la ricerca personale di chi si rivolge a lei e condivide, con entusiasmo e forza, gli strumenti e la conoscenza affinati nei lunghi anni di studio e di pratica personale e professionale. È l'insegnante italiano di riferimento per l'*Ayurveda* della Scuola di Formazione Insegnanti dell'Himalayan Yoga Institute di Firenze.

Per ulteriori informazioni relative al Corso di Formazione
e alle modalità di iscrizione:

- scrivere a formazione@himalayanyogainstitute.it
- recarsi direttamente all'Himalayan Yoga Institute
in V.le dei Mille 90 int. a Firenze o telefonare 055 472015
in orario di segreteria dal Lunedì al Venerdì dalle 17,00 alle 18,30.
- consultate il sito www.himalayanyogainstitute.it

Calendario Seminari e Incontri I Anno 2020/2021

Sabato 24 e Domenica 25 Ottobre 2020

Seminario introduttivo - Fondamenti e Meditazione

con M. Dianella Melani, Lucia Vigiani e Ilaria Sarri

Orario: Sabato dalle 10.30 alle 18.30 – Domenica dalle 9.00 alle 17.00

Sabato 12 e Domenica 13 Dicembre 2020

Seminario di Hatha Yoga, Pranayama e Didattica I

con Ashutosh Sharma

Orario: Sabato dalle 10.30 alle 18.30 – Domenica dalle 9.00 alle 17.00

Sabato 30 e Domenica 31 Gennaio 2021

Seminario di Anatomia e salute globale

con Lucia Vigiani e M. Dianella Melani

Orario: Sabato dalle 10.30 alle 18.30 – Domenica dalle 9.00 alle 17.00

Sabato 20 e Domenica 21 Febbraio 2021

Seminario di Psicologia e Filosofia dello Yoga

con Stoma (Stephen Parker)

Orario: Sabato dalle 10.30 alle 18.30 – Domenica dalle 9.00 alle 17.00

Sabato 13 e Domenica 14 Marzo 2021

Il gruppo s'incontra

con Insegnanti e Tutor italiani

Orario: Sabato dalle 10.30 alle 18.30 – Domenica dalle 9.00 alle 17.00

Sabato 17 e Domenica 18 Aprile 2021

Seminario di Hatha Yoga, Pranayama e Didattica II

con Ashutosh Sharma

Orario: Sabato dalle 10.30 alle 18.30 – Domenica dalle 9.00 alle 17.00

Sabato 22 e Domenica 23 Maggio 2021

Il gruppo s'incontra – prove scritte di fine anno

con Insegnanti e Tutor italiani

Orario: Sabato dalle 10.30 alle 18.30 – Domenica dalle 9.00 alle 17.00

Da Domenica 22 a Sabato 28 Agosto 2021

Seminario Residenziale di Hatha Yoga, Pranayama e Didattica

prove pratiche di fine anno

con Ashutosh Sharma e gli insegnanti italiani della Commissione Didattica
dalle ore 15.00 del Sabato alle ore 15.00 della Domenica

Ashram della Tradizione Himalayana in India

Sadhana Mandir Trust - Swami Rama Ashram
Ramnagar, P.O. Pashulok
Rishikesh 249203 Uttarakhand INDIA
Tel. 0091-135-243-1693
mailbox@sadhanamandir.org

Swami Rama Sadhaka-Grama (SRSG) - Swami Veda Ashram

Vill. Virpur Khurd, Virbhadra Road
Rishikesh 249 203 Uttarakhand - INDIA
Tel. 0091-135-2450093
Fax 0091-135-2450831
sadhakagrama@gmail.com

Per dettagli relativi agli Ashram
e informazioni su Swami Rama, Swami Veda Bharati
e gli altri Maestri e Insegnanti della Tradizione, consultare il sito:
www.ahymsin.org

Tutte le attività sono rivolte ai soci.

L'Himalayan Yoga Institute - Italia, con sede a Firenze
è una Associazione di Promozione Sociale,
le cui attività sono rivolte ai soci.

L'Istituto è affiliato all'Association of Himalayan Yoga
Meditation Societies International (AHYMSIN),
il cui programma di Formazione Insegnanti Yoga fa parte
del Programma Internazionale di Formazione Insegnanti
della Tradizione Himalayana stabilito da:

AHYMSIN Association of Himalayan Yoga Meditation
Societies International (India)

Himalayan International Institute of Yoga Science
and Philosophy di Kanpur - India

(HYT-TTP) Himalayan Yoga Tradition
Teacher Training Program



AHYMSIN

HIMALAYAN YOGA INSTITUTE APS

50131 Firenze - Viale dei Mille 90 int. - Tel. 055.472015

info@himalayanyogainstitute.it

www.himalayanyogainstitute.it

Orario di segreteria

Lunedì-Giovedì-Venerdì: dalle 16.30 alle 18.30

Martedì-Mercoledì: dalle 16.30 alle 19.30