

Maha Mrtyunjaya Mantra

*Om tryambakam yajāmahe
sugandhim pushti vardhanam
urvārukamiva bandhanān (o bandhanāt)
mrtyoh mukshīya ma-amrtāt:*

Swami Veda Bharati

Try-ambakam: A Colui che è Uno con le tre Madri (la *shakti* della volontà, della conoscenza e dell'azione); l'abitante di *ajna* e *sahasrara chakra*,

Yajāmahe: offriamo il nostro stesso io nel sacrificio interiore,

Su-gandhim: A Colui che risveglia la nostra *shakti* proprio dal *muladhara chakra*, attivando così le fragranze nel nostro corpo, nel *prana* e nella mente,

Pushti-varadhanam: A Colui che nutre tutte le nostre *shakti*, rafforza e aumenta la nostra devozione attraverso al Sua grazia, e ci permette di progredire nella dimensione spirituale,

Urvārukam-iva: Come un frutto scende dalla vite quando è maturo, allo stesso modo possiamo noi, a maturazione dei frutti delle nostre azioni,

Bandhanat, Mrtyoh: dalla schiavitù che è la morte, e quindi,

Mukshīya: essere liberati, raggiungere *moksha*,

Ma-amrtāt: Possa io non essere mai più separato dall'immortalità (dell'*atman*, il Sé Spirituale, o del *parama-atman*, il Sé Supremo).

A Colui che è un tutt'uno con le Tre Madri (*shakti* della Volontà, della Conoscenza e dell'Azione); l'abitante di *ajna* e *sahasrara chakra*, offriamo il nostro stesso io in sacrificio a Colui che risveglia la nostra *shakti* proprio dal *muladhara chakra*, attivando così fragranze nel nostro corpo, *prana* e mente; a Colui che nutre tutte le nostre *shakti*, rafforza la nostra devozione con la sua grazia, e ci fa avanzare nella dimensione spirituale. Come un frutto scende dalla vite quando è maturo, allo stesso modo possa io, a maturazione dei frutti delle nostre azioni, raggiungere *moksha* dalla schiavitù che è la morte, e possa così non essere mai più separato dall'immortalità dell'*atman*, il Sé Spirituale o *parama-atman*, il Sé Supremo.

Un audio di Swami Veda Bharati che recita il *Mahā-mṛtyuñjaya Mantra* può essere scaricato a questo indirizzo: <https://ahymsin.org/docs2/mm/SwamiVeda-Reciting-MahaMrtyunjayaMantra.zip>