

Coraggio

tratto da *Sadhana. The Essence of Spiritual Life*
di Swami Rama

Le paure, se non esaminate, svilupperanno radici forti, anche se spesso sono senza radici. La paura invita il pericolo.

L'auto-conservazione è l'istinto che rimane sempre vigile per proteggere il corpo. Questo istinto è utile fino a un certo punto, ma non dovrebbe diventare un'ossessione nella vita. Quando la paura diventa un'ossessione, tutte le potenzialità spirituali diventano inattive. Le paure non sono mai esaminate e questo è il perché sono in grado di controllare la vita umana. Dovrebbero essere esaminate coraggiosamente.

La paura ha due facce: potrei perdere quello che ho, e potrei non ottenere quello che voglio. Questi due pensieri non dovrebbero essere intrattenuti, e non possono esserci quando ricordate il vostro *mantra* o la presenza del Signore all'interno di voi.

Essere senza paura è molto importante. Si dovrebbe rimanere costantemente nella gioia spirituale, così che non si intrattenga nessuna paura. Essere senza paura deriva dal sapere che Dio è dentro di noi, e che noi siamo con Dio.