

Forza interiore

tratto da *Sadhana. The Essence of Spiritual Life*
di Swami Rama

Se qualcosa non è a nostro favore nella vita, dovremmo imparare a dimenticare e iniziare un nuovo capitolo. Forza, forza, forza è una necessità per condurre una vita felice, e questa forza dovrebbe essere una forza interiore.

Imparate a essere forti, dall'interno.

Quando imparate a vivere sulla forza interiore, emanate questa forza interiore, e questa aiuterà anche gli altri.

Dove è il Signore? Il Signore è all'interno di voi, seduto in profondità, oltre la mente e le emozioni.

Dovreste ripetere la preghiera centrata su Dio:

Io sono Tuo e Tu sei mio. Ho bisogno di forza, per favore dammi la forza. In qualsiasi situazione mi trovi, Signore, dammi la forza.

Un giorno avrete così tanta forza interiore che osserverete la Realtà, l'assoluta Verità interiore, e poi sarete felice.