

Bellezza

Tratto da: *Sadhana, The Essence of Spiritual Life* di *Swami Rama*

Esprimete voi stessi con tutta la gentilezza possibile, perché la dolcezza e l'amore sono la stessa cosa. Se imparate questa lezione, potrete trasformare molte vite. Quanto è bella quella vita che non conosce la bruttezza di un comportamento brusco e rude.

La persona più bella è colei che è sempre colma di gioia e si muove in quella gioia. Questi movimenti rendono la persona un grande ballerino. Imparate a praticare questa danza.

Se voi andaste alla fine del mondo per cercare voi stessi, non incontrereste mai qualcuno come voi. Voi siete unici e non c'è nessuno con cui paragonarvi. Voi siete un'opera d'arte straordinaria e unica, creata dal più grande di tutti gli artisti, il Divino.

Non diventate una vittima delle imposizioni intimate da questa società che deruba sempre la semplicità e la profondità del bello. Imparate ad apprezzare la vostra propria bellezza. Un essere umano non può mai nascondere la propria bruttezza con vestiti colorati. Più semplici siete, più belli apparite. Agli occhi di Dio, voi siete belli, e non c'è niente di equivalente al vostro bellissimo volto.