

# Himalayan Yoga Institute - Italia

Scuola di Formazione Insegnanti di Yoga e Meditazione  
nella Tradizione Himalayana

**CALENDARIO II ANNO - 2025/2026**



AHYMSIN

<b>1. Psicologia dello Yoga - Sanscrito -Anatomia</b> con <i>Stoma Parker - Iacopo Nuti -</i> Insegnanti HYI-Italia	18/19 Ottobre 2025	fine settimana
<b>2. Filosofia dello Yoga - Pranayama - Anatomia e Salute globale</b> con <i>Pierre Lefebvre-John Sellinger</i> e Insegnanti HYI-Italia	15/16 Novembre 2025	fine settimana
<b>3. Filosofia dello Yoga</b> con <i>Swami Nityamuktananda Saraswati</i>	13/14 Dicembre 2025	fine settimana
<b>4. Filosofia dello Yoga e Hatha Yoga Didattica</b> con <i>Ashutosh Sharma</i>	24/25 Gennaio 2026	fine settimana
<b>5. Anatomia applicata - Filosofia dello Yoga -Il gruppo s'incontra</b> con <i>Rabindra Sahu</i> e Insegnanti HYI-Italia	21-22 Marzo 2026	fine settimana
<b>6. Hatha Yoga e Didattica</b> con <i>Ashutosh Sharma</i>	18-19 Aprile 2026	fine settimana
<b>7. Filosofia e Psicologia dello Yoga - Hatha Yoga e Didattica</b> con <i>Stoma Parker</i> e Insegnanti HYI-Italia	16-17 Maggio 2026	fine settimana
<b>8. Il gruppo s'incontra</b> Prove scritte Insegnanti HYI-Italia	13-14 Giugno 2026	fine settimana
<b>9. Seminario Residenziale di Fine Anno</b> con <i>Ashutosh Sharma</i> e Insegnanti HYI-Italia Verifiche di fine anno	23-29 Agosto 2026	Seminario Residenziale

Fine Settimana Orario: Sabato dalle 10.00 alle 18.30 - Domenica dalle 9.00 alle 17.30

Residenziali: dalle 15.00 del primo giorno alle 15.00 dell'ultimo.

**SCUOLA DI FORMAZIONE INSEGNANTI - HIMALAYAN YOGA INSTITUTE-TALIA**

© Himalayan Yoga Tradition - Teacher Training Program (HYI-TTP)